

★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

		1(火)		2(水)		3(木)		4(金)	
	ごま塩ごはん	米・ごま	白ごはん	米	ゆかりごはん	米・ゆかり	昆布ごはん	米・こんぶ・ごま	
	トマトグラタン	トマト・マカロニ・チーズ	豚豚風	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン	メンチカツ	豚肉・鶏肉・玉ねぎ・パン粉	ぶり照り焼き	ぶり	
	肉団子	鶏肉・卵・小麦	れんこんまんじゅう	れんこん・ごま・豚肉・鶏肉	のり塩こふきいも	じゃがいも・青のり	さきみチーズフライ	鶏肉・チーズ・パン粉・油	
	ブロッコリー玉子サラダ	ブロッコリー・玉子・マヨネーズ	切り昆布煮	昆布・人参・さつま揚げ・油揚げ	金平ごぼう	ごぼう・人参	ひじき煮	ひじき・人参・さつま揚げ・油揚げ	
	タコウィンナー	豚肉・鶏肉	枝豆	枝豆	鶏肉煮	鶏肉	ちくわ燗部天	魚肉・アオサ・小麦粉	
					にんじんさつま	魚肉	スナップえんどう	スナップえんどう	
	フルーツ(未定)		フルーツ(未定)		フルーツ(未定)		洋梨缶	洋梨缶	
7(月)		433kcal 10.4g		432kcal 11.2g		412kcal 10.8g		426kcal 14.3g	
ごま塩ごはん	米・ごま	<p style="text-align: center;">クリスマス会練習 お弁当</p> 	<p style="text-align: center;">クリスマス会練習 お弁当</p>	<p style="text-align: center;">クリスマス会練習 お弁当</p> 	わかめふりかけごはん	米・わかめ・ごま			
豚肉生姜焼き	豚肉・玉ねぎ・生姜				ピーマン肉詰めフライ	ピーマン・豚肉・パン粉			
焼きうどん	うどん・キャベツ・豚肉・人参				ベーコンスパ	スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン			
青菜ソテー	ほうれん草・玉ねぎ				切り干し大根サラダ	切り干し大根・人参・きゅうり・とうもろこし・桜えび・ドレッシング			
里芋煮	里芋				鶏肉煮	鶏肉煮			
がんも煮	がんも				オクラ煮	オクラ			
フルーツ(未定)					フルーツ(未定)				
403kcal 10.7g						420kcal 12.0g			
14(月)		15(火)		16(水)		17(木)		18(金)	
<p style="text-align: center;">お休み</p> 	おかかごはん	米・おかか	ゆかりごはん	米・ゆかり	かおりごはん	米・かおり	<p style="text-align: center;">二学期終業式 預かり保育</p>		
	カレーコロッケ	カレー粉・じゃがいも・玉ねぎ・パン粉	鶏肉唐揚げ	鶏肉・小麦粉	ぶり大根	ぶり・大根・生姜			
	焼きそば	焼きそば麺・もやし・人参	甘酢餃子	小麦粉・キャベツ・玉ねぎ・にら	ジャンボ焼売	小麦粉・鶏肉・豚肉			
	ピーマン金平	ピーマン・ごま	やみつきキャベツ	キャベツ・人参・昆布・ごま	白蒸し鶏サラダ	鶏肉・白菜・人参・きゅうり・ドレッシング			
	厚焼き玉子	玉子	大学芋	さつまいも	つまみ揚げ	とうもろこし・魚肉			
	ささかま	ささかま							
	フルーツ(未定)		フルーツ(未定)		フルーツ(未定)				
415kcal 11.7g		455kcal 14.3g		417kcal 14.9g					